

# **SERVICIO DE APOYO SICOLÓGICO (PAT)**

## ¿Qué es el Programa de Asistencia Sicológica "P.A.T."?

Lidiar con los problemas complejos de la vida no es algo fácil. Presiones en nuestra casa, trabajo y los cambios sociales requieren que se actúe eficazmente para evitar trastornos emocionales.

Cuando problemas de salud, de conducta o sociales empiezan a afectar nuestra habilidad productiva, probablemente necesitamos ayuda profesional.

Se pueden suscitar conflictos en las relaciones personales que frecuentemente conducen a falta de comunicación. Rabia mal canalizada, depresión o deterioro en el trabajo son señales a las que hay que prestar atención antes de que empeoren.

El Programa de Asistencia para los Trabajadores es un servicio designado para proporcionar ayuda profesional para una gran variedad de problemas personales.

### **El P.A.T. está disponible para:**

Usted y su grupo familiar directo.

### **Los profesionales del P.A.T. pueden ayudar con una gran variedad de problemas:**

<b>Familia</b>	Conflictos familiares entre padres e hijos, enfermedades serias, problemas de padres de edad avanzada o adolescentes, separaciones, custodia de los hijos, problemas de comunicación, violencia en el hogar, problemas de adaptación.
<b>Emocionales</b>	Ansiedad, depresión, trastornos de alimentación, duelo o accidente.
<b>Trabajo</b>	Problemas interpersonales, tensión nerviosa en el trabajo, fatiga, stress.
<b>Alcohol / Drogadicción</b>	Beber en exceso, abuso de drogas prescritas o ilegales, drogadicción, problemas de drogas en la familia.

## **Los terapeutas P.A.T. son profesionales con experiencia**

Los profesionales que le ayudarán son psicólogos clínicos chilenos, especialistas en psicoterapia, especializados en terapia individual, familiar y de pareja. Psicoterapeutas entrenados en problemas humanos.

## **Cómo le pueden ayudar:**

Hablar con otra persona puede ayudar. Los psicólogos comprenden el desarrollo emocional y los problemas individuales y familiares. Ellos utilizan sus conocimientos para ayudarle a entender su situación personal y determinar qué le gustaría cambiar en su vida y cómo hacer estos cambios.

## **El programa de asistencia P.A.T. contempla hasta 6 atenciones**

Muchos problemas pueden resolverse en un período corto de tiempo. El programa cubre el costo de un máximo de **seis** visitas por persona del grupo familiar por año. Usted no paga por estas visitas.

Servicios especializados adicionales podrán ser recomendados por su terapeuta, algunos de los cuales pueden ser cubiertos por las Instituciones de Salud y Programas Médicos, a los cuales usted tenga derecho.

## **Todas las consultas son privadas y confidenciales.**

Los psicólogos del P.A.T. no compartirán ninguna información acerca de las personas que usen los servicios de P.A.T. con ningún miembro de su familia, ni con ninguna otra persona ni organización sin la autorización previa y por escrito del individuo, exceptuando lo reglamentado por la ley o si el terapeuta de P.A.T. considera que el individuo presenta un problema que amenace la seguridad o el bienestar del individuo o de otras personas.

## **Cómo contactar a los profesionales P.A.T. :**

- Ver listado adjunto.
- Llamar por teléfono, identificándose como miembro del convenio Anglo American.

## SICÓLOGOS DEL PROGRAMA ATENCIÓN TRABAJADOR (PAT)

Psicólogo/a	Teléfono	Especialidad	Región	Dirección
WASAFF, Ximena	(55) 2222927 9 99732285 Antofagasta	Niños, adultos y Familia	2ª	14 Febrero 1809 Antofagasta
MEDEL, Ester	(55) 2778672 Antofagasta	Adultos Mujeres, Familia y Pareja	2ª	Avda. Argentina 2987 Depto N° 1 Antofagasta
PINTO, Guillermo	(55) 2793575 Antofagasta	Adultos, Adolescentes, Familia y Pareja	2ª	Lorca 1207 (esquina Díaz Gana)
VEGA, Alejandra	9 57440271 Copiapó	Adultos, Adolescentes, Familia y Pareja	3ª	Colipi 570 Of. 407, Edificio Valle Copiapó
ARDILES, Rebeca	52 2210336 9 74545818 Copiapó	Adultos	3ª	Calle El Pino 502 esquina Ayacucho (Sector Norte de Copiapó)
ITURRA, Alberto	9 92409257 Caldera	Adultos/Adolescentes	3ª	Roqueros sin número Caldera
LAGUNAS, Mónica	9 93641026 Chañaral	Familia/Niños/Pareja/Adolescentes/Adultos	3ª	Complejo deportivo Mantos Cooper Chañaral
ARRATIA, Marcela	(51) 2211975 La Serena	Familia/Pareja/Adolescentes	4ª	Placenza N° 381, Santa Margarita del Mar, sector Puerta del Mar, La Serena
CARPANCHAI, Rita	51 2227186 9 84862283 / 9 94824892 La Serena	Familia/Niños/Pareja/Adolescentes/Adultos	4ª	Cienfuegos 485 Of. 375 Edif. Serena Oriente” La Serena
GIOVANAZZI, Sandro	(51) 2213608 9 52312070 La Serena	Familia/Niños/Pareja/Adolescentes/Adultos	4ª	Roosevelt 878 La Serena
FORRAY, Caterina	(32) 2990382 Grabadora dejar mensaje 75584697 Viña del Mar	Adultos/Adolescentes/ Pareja/Familia	5ª	Avda. Nueva Libertad 1405 oficina 304 Viña del Mar
GARAY, Verónica	(33) 2296410 La Calera (33) 2315904 Quillota 9 93962936	Niños/Adolescentes/ Pareja/Familia	5ª	1) Concepción 473, Quillota 2) Av. Latorre 74, La Calera (Con estacionamiento)

CID, Andrés	9 92257671 San Felipe Los Andes La Calera	Niños/Adolescentes/Adultos	5ª	1.Yungay 266, Centro Médico Rehabilitas, San Felipe 2. Esmeralda 246, Centro Médico Sedent , Los Andes 3.Diego Lillo 227-Clinica Odontologica de la Dra Andrea Fuster. Calera
SOLERVICENS, Paula	9 94194553 Quillota	Niños/Adolescentes y sus familias	5ª	O'Higgins 261, oficina 1, Quillota
LUCERO, Sergio	2 22014466 dejar mensaje en grabadora	Familia/Pareja/ Adolescentes/Adultos	RM	Apoquindo 5555 Of. 1001 Las Condes (esquina Capitania)
MESCHI, Alicia	2 23425128 Las Condes	Adultos/Pareja/Familia	RM	El Trovador 4280 Of. 1009 Metro Estación Escuela Militar
LEÓN, María Francisca	9 82304254 Las Condes	Niños / Adolescentes / Adultos / Familia	RM	Badajoz 100, oficina 211, Las Condes
NOVOA, María Raquel	2 22311660 9 98258895 Las Condes	Adulto/Pareja/Familia	RM	El Trovador 4280 Of. 403, Las Condes
QUINTEROS, Juan Carlos	9 50835616 9 77775964 Maipú	Niños / Adolescentes / Adultos / Familia	RM	Maipú: Av. Pajaritos 3195, of 1211, Edificio Centro Maipú
SAAVEDRA, Melissa	9 95191225 Catalina Araneda Maipú	Niños / Adolescentes / Adultos / Familia	RM	Av. Pajaritos 3195 Of.1110, Maipú
MUNIZAGA, Mónica	09-8636317 Providencia Santiago Centro	Niños / Adolescentes / Adultos / Familia	RM	Avda. Providencia 201A esquina Seminario Huérfanos 1400 of 728 torre D
LÓPEZ, Silvia	2 789 7191- 8 4288462 Huechuraba Quilicura	Niños / Adolescentes / Adultos / Familia	RM	Calbucura 6839 - Sta. Rosa - Huechuraba
ALVARADO, Carolina	9 88890027 Providencia	Adolescentes/Familia/Adultos	RM	Av. Vitacura 2909. Of. 1205, Las Condes
VELÁSQUEZ, Edwin	2 22325119 Providencia	Pareja/Adolescentes/Adultos	RM	Av. Providencia 2315 Of.315, Metro Los Leones, Providencia
VILCHES, Oriana	2 223789716 9 92368393 Providencia	Terapia Familiar y Parejas/Niños	RM	General Holley 2381 Of. 603-B, Providencia

<b>VÁLDES, Victoria</b>	<b>2 22389804 9 95674821 La Florida – Pte. Alto – Stgo.Centro – Quilicura - Providencia</b>	<b>Adolescentes/ Adultos/ Pareja/Familia</b>	<b>RM</b>	San Miguel: Gran Avenida 3840 of. 1002, Metro San Miguel  La Florida: Walker Martinez 1457, con Avda. México  Providencia: Pérez Valenzuela 1520 of. 202
-------------------------	---	--	-----------	--